

„Věř své cestě, vždy tě dovede dál, než jsi myslel na jejím počátku“

Program základního kurzu ELNEC Vysočina

Termín 17. - 18. září 2020 a 3. - 4. prosince 2020

Zasedací místnost B 3. 15., Krajský úřad Kraje Vysočina, Žižkova 57, Jihlava

Lektoři:

- Prim. MUDr. Ladislav Kabelka, PhD. – koordinátor krajské koncepce Paliativní péče v Kraji Vysočina, vedoucí lékař Mobilního hospice sv. Zdislavy Třebíč, nemocnice Třebíč – konziliární tým, kabelka@paliativni-institut.cz, 737230772
- Prim. MUDr. Vendula Mazancová – paliatr, vedoucí lékařka ZZS Jindřichův Hradec
- Prim. MUDr. Regina Slámová – vedoucí lékařka Mobilního hospice sv. Alžběty Brno
- Mgr. Denisa Vrbová – psycholog,
- JUDr. Barbora Vráblová, MA – právní poradce Mobilního hospice sv. Zdislavy Třebíč
- Mgr. Markéta Fuchsová – zdravotní sestra, paliatr, Nemocnice Pelhřimov, Krajská koordinační skupina paliativní péče
- Bc. Eva Hanáková – sociální koordinátor Mobilního hospice sv. Zdislavy Třebíč, Nemocnice Třebíč
- Jana Fialová – vrchní sestra, Mobilní hospice sv. Zdislavy Třebíč
- Bc. Helena Peštálová - vrchní sestra Léčebny dlouhodobě nemocných nemocnice Třebíč, Konziliární paliativní tým nemocnice Třebíč
- Bc. Monika Křížová, zdravotní sestra Domácí paliativní péče Nemocnice Pelhřimov

„Věř své cestě, vždy tě dovede dál, než jsi myslel na jejím počátku“

PROGRAM základní kurz ELNEC

1. den

8.00 – 8.30 **Ranní warm-up** (přivítání, registrace, káva ☺)

8.30 – 10.00 **Úvod, proč jsem zde, seznámení se lektory s účastníky** (*Kabelka, Fuchsová, facilitace*), určení mentorů (regionální preference)

10.15 - 11.15 **1.1. Paliativní péče – co je cílem, já a paliativní péče?** Kolečko, všichni účastníci, *Kabelka, Fialová, Fuchsová*

Přestávka na kávu

11.30 – 12.30 **1.2. Plán paliativní péče – multidisciplinární pohled:** kazuistika (práce ve skupinách po 5, facilitacementorem), *Kabelka, Fuchsová, Fialová*

Oběd

13.30 – 15.00 **1.3. Psychologie nevy léčitelné nemoci, dynamika emocí** (krátká přednáška 20 minut, k dispozici materiály a e-learning + nahraná prezentace na webu předem, workshop) (*Vrbová, Fuchsová*)

Přestávka na kávu

15.15 – 16.45 **1.4. Teorie komunikace, komunikace v emocích** (krátká přednáška, interaktivní scénky, videa, doprovodné materiály) - *Vrbová, Fuchsová,*

16.45 - 17.30 Společné setkání lektorů a účastníků

2. den

8.00 – 8.30 Ranní warm-up (zpětnovazebná reflexe) – *Mazancová, Křížová,*

8.30-10.00 **2.3. Symptomy – obecný přístup k léčbě symptomů, dušnost, delirium strach, úzkost, nespavost** – *Mazancová, Křížová*

Přestávka na kávu

10.30-11.30 **2.4. Symptomy gastrointestinální, péče o dutinu ústní, teplota, ostatní** – *Mazancová,*

11.30 – 12. 30 **Objektivní vyšetření pacienta v paliativní péči – na co se zaměřit** – *Mazancová, Křížová,*

„Věř své cestě, vždy tě dovede dál, než jsi myslel na jejím počátku“

Oběd

13.30 – 15.00 2.5. **Bolest** (diagnostika, komunikace o bolesti, různé typy pacientů z pohledu sdělení bolesti, léčba farmakologická a nefarmakologická) – **Mazancová, Křížová**

15.15 – 16.15 2.6. **Bolest** – praktická cvičení, kazuistiky (diagnostika a hodnocení, návrhy léčebných postupů, diskuse, hledání konsenzuálního řešení) – **Mazancová,**

16.15 - 17.15 uzavření prvních dvou dnů, reflexe, diskuse na téma osobního projektu
(**Mazancová, Křížová**)

Mezi 1.- 2. a 3. - 4. dnem kurzu bude prostor min. 1 měsíc, ve kterém účastníci absolvují:

- 2 denní stáž na pracovišti paliativní péče

Pracoviště pro stáže v základním kurzu:

Třebíč, Mobilní hospic sv. Zdislavy (Kabelka, Vráblová Eva, Fialová, Fuchsová - externě, Hanáková, Dostálová, Peštálová - externě)

Domácí hospicová péče Bárka, Oblastní charita Jihlava (Jana Sochorová)

Paliativní jednotka, Nemocnice Jihlava (prim. MUDr. Balnerová)

Domácí paliativní péče, Nemocnice Pelhřimov

- e-learning test
- Skype konferenci 45 minut s mentorem k reflexi
- Možnost zpracovat svůj osobní projekt s paliativní péčí/kazuistiku a prezentovat s podporou mentora ve skupině

3. den

8.00-8.30 **Ranní warm –up (zpětnovazebná reflexe)** **Peštálová, Fuchsová**

8 30 - 9 45 3.1. Etické otázky, sociální a duchovní aspekty – **Vráblová, Hanáková, Slámová**

přestávka

10.15 - 11.30 3.2. Právní otázky v paliativní péči – **Vráblová, Slámová**

11.30 – 12.30 Oběd

„Věř své cestě, vždy tě dovede dál, než jsi myslel na jejím počátku“

13 30 - 14 45 3.4. **Terminální fáze onemocnění, doprovázení** – **Peštálová, Slámová**

přestávka

15 00 – 16 30 3.5. **Ztráta, zármutek, péče o pozůstalé** – **Fuchsová,**

16 30 - 17 15 3.3. **Celková bolest a jak jí pomoci – interaktivní cvičení** - **Slámová, Peštálová**

17.15 – 18 00 Společné setkání lektorů a účastníků

4. den

8.00 - 8.50 **Ranní warm-up** (zpětnovazebná reflexe) **Kabelka, Fuchsová**

9.00 - 10.30 4.1. **Komunikace – nácvik konkrétních situací v práci s rodinou** – **Skupina mentorů**

Přestávka na kávu

11 00 – 11 30 **Multidisciplinární pohled v paliativní péči** – skupina mentorů

11 30 – 12 30 4.2. **Kazuistiky, můj projekt s paliativní péčí – facilitace** -**Skupina mentorů**

(účastníci jej budou zpracovávat po celou dobu vzdělávání, budou mít prostor pro 5 min. prezentace+ 5 min. zpětná vazba)

Oběd

13.30 – 15.45 4.3. **Kazuistiky, můj projekt s paliativní péčí – facilitace** **Skupina mentorů**

16.00 – 17.00 **Závěrečné kolečko, bilance, zpětná vazba, předávání certifikátů**